

កំរងសំណួរការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត (Harvard)

កាលបរិច្ឆេទ:...../...../.....

ឈ្មោះ:.....អាយុ.....ភេទ: ១.០ប្រុស ២.០ស្រី

សេចក្តីណែនាំ: ខាងក្រោមនេះគឺបណ្តាញឆោតសញ្ញា ដែលមនុស្សយើងគ្រប់រូបពេលខ្លះកើតមានក្រោយពេលជួបព្រឹត្តិការណ៍ដែលគួរឲ្យភ័យ ខ្លាច រឺអាក្រក់បំផុតនៅក្នុងជីវិតរបស់ពួកគេ។ សូមស្តាប់នូវឆោតសញ្ញានេះម្តងមួយៗដោយយកចិត្តទុកដាក់បំផុតហើយសំរេចចិត្តថាតើឆោតសញ្ញាទាំងនេះបានរំខានអ្នកញឹកញាប់ប៉ុនណាដែរនៅក្នុងរយៈពេលមួយសប្តាហ៍កន្លងតទៅនេះ រួមទាំងថ្ងៃនេះផងដែរ។

ល.រ		មិនដែល ទាល់តែសោះ	បន្តិចបន្តួច	ពេលខ្លះ	ញឹកញាប់
1	ការគិត រឺ ចងចាំនូវហេតុការណ៍ដៃកងាក្រក់ ជាងគេ បំផុត ឡើងវិញដដែលៗ				
2	មានអារម្មណ៍ហាក់ដូចជាហេតុការណ៍នោះកំពុងតែ កើតឡើងម្តងទៀត				
3	យល់សប្តិអាក្រក់ឡើងវិញដដែលៗ				
4	មានអារម្មណ៍ប្រព្រឹត្តិយកឡើយ ឬឆ្ងាយពីអ្នក ដទៃ				
5	មានអារម្មណ៍លំបាកនឹងសម្តែងអារម្មណ៍របស់ ខ្លួន				
6	មានអារម្មណ៍ឆាប់ភ្ញាក់ ឬ កន្ត្រាក់ៗ				
7	ពិបាកក្នុងការផ្លាស់អារម្មណ៍				
8	ពិបាកគេង				
9	មានអារម្មណ៍ឆាប់ម្សៅ រឺងាយផ្ទុះកំហឹង				
10	ព្យាយាមគេចចេញពីសកម្មភាពណាដែលធ្វើឲ្យអ្នកនឹកឃើញដល់ហេតុការណ៍នៃការ				

	ប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត រឺហេតុការណ៍ដែលធ្វើឲ្យអ្នកឈឺឆាប់បំផុត				
11	មិនអាចនឹកឃើញឡើងវិញបាននូវផ្នែកខ្លះនៃហេតុការណ៍នៃការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត រឺ ហេតុការណ៍ដែលធ្វើឲ្យអ្នកឈឺចាប់ បំផុត				
12	មិនអាចមើលឃើញឡើងវិញបាននូវផ្នែកខ្លះនៃហេតុការណ៍នៃការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្តរឺហេតុការណ៍ដែល ធ្វើឲ្យអ្នកឈឺចាប់បំផុត				
13	មិនសូវចាប់អារម្មណ៍នឹង សកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ				
14	មានអារម្មណ៍ហាក់ដូចជា ខ្លួនអស់អនាគតហើយ				
15	ព្យាយាមមិនចង់គិតរឺសម្តែងអារម្មណ៍ទាំងឡាយណាដែលទាក់ទងនឹងហេតុការណ៍ដែលធ្វើឲ្យឈឺចាប់ រឺហេតុការណ៍នៃការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត				
16	ឆាប់មានប្រតិកម្មរាងកាយរឺផ្លូវចិត្តភ្លាមៗនូវពេលដែលគេធ្វើឲ្យនឹកឃើញដល់ហេតុការណ៍ដែលធ្វើឲ្យឈឺចាប់បំផុត រឺហេតុនៃការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត				
17	មានអារម្មណ៍ថា អ្នកមិនអាចធ្វើអ្វីៗបានដូចដែលអ្នក ធ្លាប់ធ្វើពីមុនមក				
18	មានការពិបាក ក្នុងការប្រឈមមុខដោះស្រាយស្ថានភាពថ្មីៗ				
19	មានអារម្មណ៍អស់កម្លាំងរលីងពីខ្លួនតែម្តង				
20	មានការឈឺចុកចាប់ពេញរាងកាយ				
21	មានការលំបាកដោយសារ បញ្ហាសុខភាពរាងកាយ				
22	ការចងចាំខ្សោយ				
23	ដឹងដោយខ្លួនឯងរឺមានអ្នកដទៃប្រាប់ថាអ្នកបានធ្វើរឿងអ្វីម្យ៉ាងដែលអ្នកមិនបានចងចាំវា				
24	មានការពិបាកក្នុងការផ្ទេរអារម្មណ៍				

25	មានអារម្មណ៍ថាខ្លួនហាក់ដូចជាត្រូវចែកជាពីរផ្នែកដែលមួយផ្នែកកុំពុងចាំមើល ហើយមួយផ្នែកទៀតកុំពុងធ្វើសកម្មភាព				
26	មានអារម្មណ៍ក្នុងការធ្វើផែនការប្រចាំថ្ងៃ				
27	ស្តីបន្ទោសខ្លួនឯងនូវរឿងគ្រប់យ៉ាងដែលបានកើតឡើង				
28	មានវិប្បដិសារីដោយសារត្រូវបានការជួយសង្គ្រោះឲ្យផុតពីគ្រោះថ្នាក់				
29	មានអារម្មណ៍អស់សង្ឃឹម				
30	មានការខ្មាស់អៀនចំពោះរឿងដ៏ឈឺចាប់ដែលបានកើតឡើងចំពោះអ្នក				
31	មានអារម្មណ៍ថាអ្នកដទៃ មិនយល់អ្វីដែលបានកើតឡើង ចំពោះអ្នកនោះទេ				
32	មានអារម្មណ៍ថាអ្នកដទៃសុទ្ធតែមានគំនុំជាមួយអ្នក				
33	មានអារម្មណ៍ថាគ្មាននរណាម្នាក់សោះដែលអ្នកអាចពឹងពាក់អាស្រ័យបាន				
34	មានអារម្មណ៍ថាមនុស្សដែលអ្នកទុកចិត្តបំផុតបានក្បត់អ្នកបាត់ទៅហើយ				
35	មានអារម្មណ៍ហាក់ដូចជាខ្មាស់គេដោយសារតែបទពិសោធន៍របស់ខ្លួន				
36	មានអារម្មណ៍ថាមិនទុកចិត្តនរណាម្នាក់ទាល់តែសោះ				
37	មានអារម្មណ៍ថាហាក់ដូចជាគ្មានកម្លាំងកំហែងដើម្បីជួយអ្នកទទៃទាល់តែសោះ				
38	ចំណាយពេលវេលាច្រើនដើម្បីគិតរកពីមូលហេតុអ្វីបានជាហេតុការណ៍នោះបានកើតឡើងចំពោះអ្នក				
39	មានអារម្មណ៍ថាមានតែអ្នកម្នាក់គត់ដែលទទួលរងការលំបាកវេទនាក្នុងហេតុការណ៍ទាំងនោះ				
40	មានអារម្មណ៍ថាចង់សង់សឹក				